

ای سی تی:

(Electro Convulsive Therapy ECT)

درمان با تشنج برقی یا الکتروشوک درمانی:

ای سی تی به معنی عبور دادن یک جریان الکتریکی یا برق خفیف از مغز بیمار است که بعد از آن یک تشنج در بدن بیمار صورت می‌گیرد. این عمل با نظر و دستور روانپزشک، طی یک بیهوشی خفیف و کوتاه‌مدت در بخش ویژه ای به نام بخش الکتروشوک درمانی و یا "ای سی تی" (ECT) و توسط پزشک متخصص بیهوشی و عمومی و پرسنل پرستاری که در این زمینه مهارت دارند، انجام می‌گیرد. با وجود تمام ترس‌ها و اضطراب‌های بیماران و خانواده‌ها در مورد درمان با "ای سی تی"، باید به این نکته توجه نمود که یکی از موثرترین انواع درمان‌های روانپزشکی، بویژه در موارد مقاوم به درمان، استفاده از "ای سی تی" می‌باشد که با عوارض جانبی بسیار محدودی نیز همراه است.

بیشترین مواردی که روان‌پزشکان برای بیماران

دستور "ای سی تی" می‌دهند:

۱- افسردگی‌های شدید؛

۲- در بیمارانی که به درمان دارویی پاسخ مناسبی نداده‌اند؛

۳- افرادی که میل به خودکشی یا دیگرکشی شدید دارند؛

۴- در خانم‌های حامله که مصرف داروهای ضدافسردگی برای خود

و جنین خطر دارد؛ مگر در حاملگی‌های پرخطر.

۵- در بیمارانی که اسکیزوفرنی حاد و اختلال وسواسی جبری

دارند.

مواردی که درمان با "ای سی تی" باید با احتیاط به کار

برده شود:

۱- در افرادی که تومورها و ضایعات مغزی - نخاعی دارند و یا خطر خونریزی مغزی دارند.

۲- افرادی که به تازگی سکته قلبی را پشت سر گذاشته‌اند و یا عفونت قلبی و یا ریوی شدید و یا نارسایی قلبی دارند.

اقداماتی که قبل از درمان با "ای سی تی" لازم است اجرا

شود:

۱- بررسی و معاینات فیزیکی، نوار قلب، عکس قفسه سینه و تست‌های آزمایشگاهی خون و ادرار از لحاظ وجود مشکلات جسمی.

۲) کسب رضایتنامه از بیمار و یا خانواده وی.

۳) منع مصرف سیگار قبل از "ای سی تی" جهت جلوگیری از

مشکلات تنفسی در حین درمان با "ای سی تی".

۴) شش ساعت قبل از "ای سی تی" از مصرف مایعات و هشت

ساعت قبل از آن از مصرف غذاهای جامد اجتناب شود.

۵) دندان و یا اندام مصنوعی، عینک و زیورآلات بیرون آورده شود.

۶) ادرار و مدفوع در بخش بستری دقیقاً قبل از انتقال به بخش

"ای سی تی" تخلیه شود.

۷) علائم حیاتی مانند تعداد نبض و فشار خون چک میشود.

اقداماتی که حین درمان و در بخش "ای سی تی" لازم

است اجرا شود:

۱) جوراب و کفش درآورده شود.

۲) یک رگ از بیمار گرفته

۳) بیمار با دارو و یا گاز بیهوشی، بیهوش می‌شود و داروهای شل

کننده عضلات تزریق می‌شود.

۴) وسیله محافظ دهان و دندان در دهان بیمار گذاشته می‌شود.

۵) جریان خفیف الکتریسیته بوسیله دستگاه پیشرفته مخصوص

این کار از بدن بیمار گذرانیده و به بیمار شوک داده می‌شود.

اقداماتی که پس از درمان با "ای سی تی" لازم است اجرا

شود:

۱) از وضعیت تنفسی مراقبت شده و ترشحات تنفسی خارج شده و

اکسیژن داده می‌شود.

۱- گاهی ممکن است بعد از "ای سی تی" بیمار دچار گیجی شود

که به همین علت، در بخش "ای سی تی" بعد از اینکه به بیمار

شوگ داده شد تا زمانی که بیمار کاملاً هوشیار نشده است جهت

پیشگیری از سقوط، از تخت پایین آورده نمی‌شود. بعد از اینکه

مرکز آموزشی و درمانی

بیماری های اعصاب و روان

بیمارستان ۲۲ بهمن

واحد آموزش

ویژه بیماران، همراهان و جامعه

موضوع:

الف) بیماریهای اعصاب و روان:

۱۴) درمان های غیر دارویی:

۱-۱) درمان با تشنج برقی یا "ای سی تی"

منابع:

۱- کوشان، محسن. واقعی، سعید.

روان پرستاری، بهداشت روان ۲، ۱۳۹۰

جای گرفته ترس آور و هراس انگیز نیست، بلکه یکی از راههای درمانی است که می توانید به آن اعتماد کرده و احساس امنیت نمائید.

این نشریه با همکاری تیم پرستاری و روانپزشکی بیمارستان تهیه شده است. جهت هرگونه انتقاد، پیشنهاد و اظهار نظر در مورد این مطلب آموزشی با واحد آموزش بیمارستان تماس حاصل نمائید.

شماره تماس: ۰۲۸۱-۲۵۵۵۰۵۴ داخلی ۲۲۵

بیمار هوشیاری کامل خود را به دست آورد، پس از استراحت مختصر و مطمئن شدن از اینکه بیمار می تواند غذا بخورد به وی فرنی مخصوص داده شده و سپس به بخش خود، توسط پرسنل مربوطه فرستاده می شود.

۲- گاهی ممکن است بیمار پس از "ای سی تی" دچار سردرد شود، در صورتی که به اطلاع پرستار بخش رسانده شود، طبق دستور به وی مسکن داده می شود.

۳- بیمار پس از برگشتن به بخش خود، در صورت تمایل می تواند به رختخواب برود و بخوابد.

عوارض و یا اثرات جانبی "ای سی تی":

۱) حالت گیجی، اختلال هوشیاری و شناختی که پس از به هوش آمدن بیمار در ۱۰ درصد بیماران ۳۰ دقیقه پس از تشنج ممکن است مشاهده شود. این حالت مشکل جدی نبوده و با دارو قابل درمان است.

۲) اختلال حافظه که حدود ۷۵ درصد بیماران از آن به عنوان بدترین اثر جانبی "ای سی تی" یاد می کنند. باید توجه داشت با توجه به مزایا "ای سی تی" این مشکل جای نگرانی ندارد زیرا بیماران پس از ۶ ماه حافظه خود را بطور کامل باز می یابند.

با این تفاسیر بیماران و خانواده محترم آنان باید بدانند که درمان با "ای سی تی" نه تنها آنچنانکه که در ذهن و کلام برخی افراد