

## اختلالات شخصیت:

### مقدمه

شخصیت را می توان مجموعه ای مشخص از صفات هیجانی و رفتاری شخص در زندگی روزمره و در شرایط معمولی تعریف نمود که نسبتاً ثابت و قابل پیش بینی هستند. اختلالات شخصیت، الگوهای رفتاری ناسازگارانه، عمیق و دائمی رفتار است. بیمار مبتلا به اختلال شخصیت از آنچه که جامعه به عنوان علائم بیماری وی می شناسد، معمولاً اظهار ناراحتی نمی کند، در نتیجه فردی بی علاقه نسبت به درمان است. اگر شخصی رفتاری خشک و جدی و بدون سازش با دیگران داشته باشد، می گوییم اختلال شخصیت دارد. این رفتار نباید به علت فقر فرهنگی باشد. نزدیکان و اطرافیان بیمار از رفتار غیرقابل قبول وی ناراحت هستند و واکنش شدیدی نشان می دهند که برای بیمار، غیرقابل تحمل است. شیوع بیماری ۶ تا ۹ درصد در کل جامعه می باشد و مردها و زن ها به یک اندازه مبتلا می شوند.

## مشخصات کلی اختلالات شخصیت عبارتند از:

- ۱) در قسمت های مختلف زندگی دارای مشکلات درازمدت هستند.
- ۲) رفتارشان برای خودشان قابل قبول است.
- ۳) اضطراب آنان پنهان است.
- ۴) انعطاف پذیر نیستند.
- ۵) با دیگران همدلی نمی کنند.
- ۶) ناپخته اند و در یک مرحله رشد باقی مانده اند.

### علل ایجاد:

- ۱- ژنتیک و وراثت ۲- آسیب به مغز ۳- اشکال در انتقال پیامهای عصبی در مغز ۴- طرز رفتار با بیمار در زمان کودکی

### علائم و نشانه های بیماری:

- ۱- رفتار بیماران برای خودشان آزاردهنده نمی باشد. ۲- بیماری در تمام عمر وجود دارد و به علت شکست شغلی و عشقی بیمار می شود. ۳- بیماران فشار روانی ندارند، به جز زمانی که از طرف دیگران، فشاری به آنها وارد شود.

## علائم در انواع اختلال شخصیت:

- ۱- شک کردن به همسر. ۲- به دیگران اعتماد ندارد. ۳- فکر می کند دیگران، او را فریب می دهند. ۴- با دیگران، رابطه دوستی ندارد. ۵- بی تفاوت است. ۶- اعتقاد به خرافات دارد. ۷- دوست دارد جلب توجه کند. ۸- به تلقین ها توجه می کند و تلقین روی او اثر می گذارد. ۹- فکر می کند شخصی مهم، زیبا و موفقی است. ۱۰- دروغ می گوید و مردم را فریب می دهد. ۱۱- هرگز از رفتار خود شرمند نمی شود. ۱۲- از اینکه تنها بماند، می ترسد. ۱۳- ولخرجی می کند. ۱۴- اقدام به خودکشی می کند. ۱۵- عصبانی است. ۱۶- از مخالفت با دیگران می ترسد. ۱۷- بدون کمک دیگران نمی تواند تصمیم بگیرد.

- ۱۸- بیش از حد، جدی و دقیق است.

- ۱۹- دوست دارد تنها کار کند؛ به جز مواردی که دیگران کاملاً از او اطاعت کنند.

- ۲۰- باور شدید دارد که پول باید برای روز مبادا و حوادث ناگوار ذخیره شود.

- ۲۱- به افراد موفق تر از خود حسادت می کند.

مرکز آموزشی و درمانی

بیماری های اعصاب و روان

بیمارستان ۲۲ بهمن

واحد آموزش

### ویژه بیماران، همراهان و جامعه

#### موضوع:

الف) بیماریهای اعصاب و روان:

۴) اختلالات شخصیت

۱-۱) ویژگی های کلی اختلالات شخصیت

#### منابع:

۱) کوشان، محسن. واقعی، سعید. روان پرستاری، بهداشت

روان ۲، ۱۳۹۰

۲) کیقبادی، سیفاله. اسدی نوقانی، احمدعلی.

روان پرستاری بهداشت روان جلد (۲) ۱۳۸۸

#### درمان:

داروهای ضد اضطراب جهت کاهش اضطراب بیمار و داروهای ضد جنون مانند هالوپریدول بویژه در تحریک شدید و داروهای ضد افسردگی، لیتیم و کاربامازپین نیز کاربرد دارند  
**درمانهای غیر دارویی** مانند روان درمانی، گروه درمانی، خانواده درمانی و فرد درمانی نیز موثر می باشند.

این نشریه با همکاری تیم پرستاری و روانپزشکی

بیمارستان تهیه شده است. جهت هرگونه انتقاد، پیشنهاد

و اظهار نظر در مورد این مطلب آموزشی با واحد آموزش

بیمارستان تماس حاصل نمائید.

شماره تماس: ۰۲۸۱-۲۵۵۵۰۵۴ داخلی ۲۲۵

#### نحوه برخورد با بیمار دچار اختلال شخصیت:

- ۱- آنها را وادار کنید که کارها و وظایف خود را انجام دهند.
- ۲- نتیجه انجام ندادن وظایف را برای بیمار توضیح دهید.
- ۳- زمانی که بیمار نگران است، با او بمانید.
- ۴- بیمار را تشویق کنید تا درباره احساس خود با شما صحبت کند.
- ۵- بیمار را دوست داشته باشید.
- ۶- علت ناراحتی بیمار را پیدا کنید.
- ۷- رفتارهای مورد قبول را برای بیمار توضیح دهید.
- ۸- با بیمار به عصبانیت برخورد نکنید و سر او داد نزنید.
- ۹- بین بیمار و افراد دیگر فرق نگذارید.
- ۱۰- به قول و قرار خود عمل کنید.
- ۱۱- بیمار را تشویق کنید کارهای خود را به تنهایی انجام دهد.
- ۱۲- "نه گفتن" را به بیمار آموزش دهید.
- ۱۳- اشیاء خطرناک را از محیط اطراف بیمار، خارج کنید.