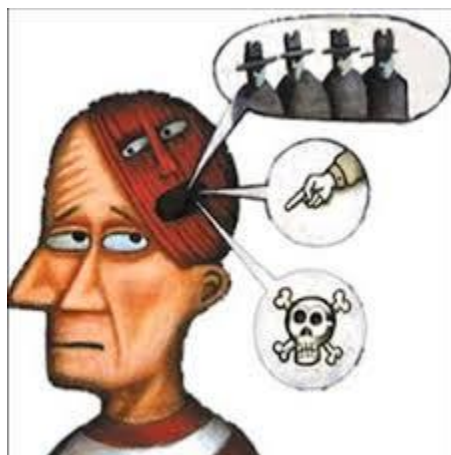




دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ۲۲ بهمن

## اسکیزوافکتیو



تهیه کننده: فاطمه لشگری

(کارشناس پرستاری)

گروه هدف:

بیماران و خانواده ها

۱۳۹۴

قزوین، انتهای خیابان راه آهن، کوچه پاستور مرکز

آموزشی درمانی ۲۲ بهمن

تلفن: ۰۵۴۰۳۳۵۵۵ و ۰۲۸-۳۳۵۵۵۹۷۸

داخلی ۲۲۵

کد پستی: ۳۴۱۶۸۹۹۱۹۸

پورتال بیمارستان:

<http://hos22bahman.qums.ac.ir>



## راه های کنترل بیماری:

شخصی را که بتواند از شما حمایت کند برای خود انتخاب کند. برای سازگاری بهتر با بیماری خود با دیگران صحبت کنید.

تمام دارو های خود را طبق تجویز پزشک مصرف کنید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه فرمایید:

وقتی که احساس می کنید طرز فکر شما به زندگی و محیط اطرافتان تغییر کرده است.

وقتی که اطرافیان به شما می گویند که رفتارتان تغییر کرده است.

وقتی شما عصبی یا غمگین هستید ولی علت آن را نمی دانید.



## اختلال اسکیزوافکتیو

مجموعه نشانه ها و علائم اسکیزوفرنی و اختلال دو قطبی (دوره هایی از سرخوشی و افسردگی) اختلال اسکیزوافکتیو نامیده می شود. علائم مربوط به اسکیزوفرنی و اختلالات خلقی ممکن است همزمان باهم یا به شکل متناوب تظاهر یابد. علائم اختلال اسکیزوافکتیو ممکن است از بیماری به بیماری دیگر متفاوت باشد.

### علائم:

**هذیان:** باور غلط که بیمار به آن باور اصرار میکند و این باور اصلاح پذیر نیست و با موقعیت فرهنگی فرد نیز متناسب نمی باشد.

**توهم:** شنیدن صدایی که اطرافیان آن صدا را نمی شنوند و یا دیدن تصاویری که دیگران آن را نمی بینند.

دوره هایی از افزایش انرژی و سرخوشی و یا دوره هایی از افسردگی

اختلال در عملکرد شغلی و اجتماعی

مشکل در رسیدگی به بهداشت فردی

شک داشتن به اطرافیان

## علت بیماری:

علت اصلی بیماری ناشناخته می باشد.

اما مجموعه عوامل زیر می تواند فرد را مستعد ابتلا به بیماری گرداند:

وراثت

مواد شیمیایی مغزی

اختلال در رشد مغز



### درمان

#### ۱) درمان دارویی

#### داروهای ضد جنون:

مثل رسپیریدون ، اولانزپین ، هالوپریدول ، کلوزاپین

داروهای تنظیم کننده خلق (در صورت وجود علائم سرخوشی)

مثل لیتیم ، کاربامازپین ، دپاکین ، سدیم والپروات

داروهای ضد افسردگی (در صورت وجود علائم افسردگی)

## ۲) الکترو شوک درمانی:

عبور جریان الکتریکی خفیف از سر بیمار که منجر به تغییرات شیمیایی در مغز می شود.

### ۳) روان درمانی:

برای درک بهتر بیماری و یادگیری مهارت های جدید در محیط کار و زندگی

### ۴) خانواده درمانی و گروه درمانی:

برای جلوگیری از منزوی شدن فرد از اجتماع و صحبت کردن در مورد مشکلات روزمره و آگاهی خانواده ها از ماهیت و علائم بیماری

با وجود درمان ممکن است شما دوره هایی از عود بیماری را تجربه کنید. که اگر به پزشک مراجعه نکنید شرایط بیماری شما بدتر می شود، و به دنبال آن بیماری بر روی طرز فکرتان نسبت به خود و روابطتان با دیگران اثر می گذارد.

