



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ۲۲ بهمن

مخصوص آموزش بیمار و خانواده

اعتیاد



تهیه و تنظیم:

فاطمه طالبی

کارشناس ارشد پرستاری

خرداد ماه ۱۳۹۴

تعریف اعتیاد

اعتیاد پاسخ فیزیولوژیک بدن است به مصرف مکرر مواد اعتیادآور. این وابستگی از طرفی باعث تسکین و آرامش موقت و گاهی تحریک و نشاط گذرا برای فرد می‌گردد و از طرف دیگر بعد از اتمام این اثرات سبب جستجوی فرد برای یافتن مجدد ماده و وابستگی مداوم به آن می‌شود. در این حالت فرد هم از لحاظ جسمی و هم از لحاظ روانی به ماده مخدر وابستگی پیدا می‌کند و مجبور است به تدریج مقدار ماده مصرفی را افزایش دهد.



علائم شایع

بیوست، کاهش فشار خون، کوچک شدن مردمک‌های چشم، تهوع، نامفهوم شدن تکلم و ادای کلمات، عکس‌العمل‌های کند، خارش پوست، احساس تنگی نفس و کند شدن تنفس، کاهش حافظه، زرد شدن رنگ پوست، گودی زیر چشم. در عین حال سوختگی روی لباس، عدم تحمل برای استقرار در یک جمع و مکان

- احساس کاذب اعتماد به نفس
- توهمات بینایی و شنوایی
- بی‌حالی و خماری یا آشفتگی

پیشگیری

با افرادی که داروها را مورد استفاده یا سوءمصرف قرار می‌دهند، معاشرت نکنید. قبل از این که مشکلات مربوط به سلامت

ذهنی مثل افسردگی یا اضطراب مزمن، منجر به ایجاد مشکلات در ارتباط با داروها گردند، برای حل آنها درخواست مشاوره کنید. به علایق سالم و فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری در اوقات فراغت پردازید. پس از جراحی، بیماری یا آسیب، هرچه زودتر مصرف مسکن‌ها یا آرام‌بخش‌های تجویز شده را متوقف کنید. بیش از مقدار نیاز مصرف نکنید. با انگیزش قوی، مراقبت پزشکی مناسب و حمایت از جانب خانواده و دوستان قابل علاج است.

اصول کلی درمان

قبول کنید که مشکلی دارید.

درخواست کمک از افراد صلاحیت‌دار و متخصص کنید.

با خانواده و دوستان خوب خود، راحت و صادق باشید و از آنها کمک بخواهید. از دوستانی که شما

را تشویق به از سر گرفتن عادتتان می‌کنند، دوری کنید.

به گروه‌ها و انجمن‌های حمایتی ملحق شوید. نالترکسان که اثر مخدرها را خنثی می‌کند. متادون برای سوء مصرف مواد مخدر. این دارو یک مخدر ضعیف‌تر است که برای کاهش شدت علایم ترک و محرومیت از دارو مصرف می‌شود. این دارو امکان بازگشت به زندگی را مقدور می‌سازد.

رژیم غذایی

یک رژیم غذایی طبیعی، کاملاً متعادل و پر پروتئین اتخاذ کنید. در صورت ابتلا به سوء تغذیه ممکن است مکمل‌های ویتامینی لازم باشند.

درچه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟ اگر دارو یا داروهایی را مورد سوء مصرف قرار می‌دهید یا به آنها معتاد شده‌اید و کمک می‌خواهید

اگر دچار علایم جدید و غیر قابل توجه شده‌اید.

داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی داشته باشند.

منابع:

- بهداشت روان

- کلیدهای پیشگیری و مقابله با اعتیاد در نوجوان و جوان

قزوین، انتهای خیابان راه آهن، کوچه پاسور

مرکز آموزشی درمانی ۲۲ بهمن

تلفن: ۳۳۵۵۵۰۵۴ و ۳۳۵۵۵۹۷۸-۲۸

داخلی: ۲۵۵

کد پستی: ۳۴۱۶۸۹۹۱۹۸

پورتال بیمارستان: <http://hos22bahman.qums.ac.ir>

